



西阿武野コミュニティセンター サークル一覧表



当コミセンでは15のサークルが楽しく活動しています

サークル名	活動日	活動内容	サークル名	活動日	活動内容
あさがお会	月4回 水曜日 14:00～17:00	新舞踊 (日舞松若流)	ダンスサークル ファンタスティック	月4回 火曜日 16:30～19:00	小・中学生の ストリートダンス
おかめざくら	月4回 金曜日 15:00～16:30	新舞踊(民舞) 百まで踊ろう	チェリークラブ	月4回 火曜日 9:30～11:30	楽しく 柔軟体操
オカリナサークル すみれ	第1 金曜日 12:00～14:00	「楽しくオカリナを」を モットーに練習 演奏会などで発表 します	塚原詩吟 サークル	月4回 火曜日 14:30～16:30	伸びやかな 詩吟の練習
オカリナサークル たんぽぽ	第1 金曜日 14:00～16:00		NEC会 西阿武野イングリッシュ クラブ	月4回 月曜日 14:30～16:30	日常英会話
konikoni フラサークル(月)	月2回 月曜日 13:00～15:00	いつも笑顔で 楽しく深層筋を 鍛えます	西阿武野 自彊術サークル	月3回 木曜日 9:30～11:30	自律神経や内臓 の働きを助けます
konikoni フラサークル(水)	月2回 水曜日 9:15～10:45		パッチワーク サークル	月2回 月曜日 14:00～17:00	オリジナル作品に 取り組んでいます
スマイル英会話	月4回 月曜日 13:15～14:30	英会話(初級)を 終了した方対象です	One新体操	月4回 日曜日 9:00～12:00	幼児・小学生対象の 新体操
太極拳 秋桜	月2回 金曜日 15:00～17:00	太極拳の復習			

*活動日・時間については、変更されることがあります。
(現在コロナウイルス拡大防止のため活動を中止しているサークルもあります。)