

## 関係機関

■ (公財)高槻市みどりスポーツ振興事業団

高槻市桃園町1-1

TEL661-0646

事業名	内容	日時・会場	料金・定員
①楽しくピラティス ②のびのびピラティス	①年齢や健康状態に関わらず、“楽しくリラックス”をモットーに肩こりや腰痛症などを根本から改善する。 ②ピラティスは体全体を整える効果があり、実践を通して脊柱や骨盤のゆがみを改善し、のびのびスッキリな身体づくりを目指す。 講師:中西 幸子さん、杉江 素子さん 対象:①60歳以上の方 ②18～59歳の方	5月13日・20日・27日、6月3日 (全4回・月) ①9:30～10:30 ②10:45～11:45 総合スポーツセンター 小体育室	無料 各30人
		<b>申込方法</b> 4月22日(必着)までに往復はがきに、※①教室名 ②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、同事業団へ 多数抽選	
①歌謡体操 ②台湾式健康エクササイズ	①懐かしい曲やJ-POPの音楽に合わせて楽しく体を動かします。脳トレやストレッチなども行い、心身ともにリフレッシュしましょう。 ②台湾式の健康エクササイズは、毒素マッサージや呼吸法を取り入れた全身運動になります。台湾エクササイズでは楽筋操る(らーちん)といった、柔軟性と筋力の維持、向上を目的とした運動を行います。 講師:①杉江 素子さん ②野口 美帆子さん 対象:①50歳以上の方 ②18～59歳の方	6月10日・17日・24日、7月1日 (全4回・月) ①9:30～10:30 ②10:45～11:45 総合スポーツセンター 小体育室2	無料 各30人
		<b>申込方法</b> 5月23日(必着)までに上記※に同じ 多数抽選	
①台湾式健康エクササイズ ②ZUMBA	①台湾式の健康エクササイズは、毒素マッサージや呼吸法を取り入れた全身運動になります。台湾エクササイズでは楽筋操る(らーちん)といった、柔軟性と筋力の維持、向上を目的とした運動を行います。 ②ズンバとは、世界中の音楽に合わせてエクササイズするダンスフィットネスです!!簡単に楽しむことができ、初心者の方でも安心して参加できる教室になっていますので、楽しくダンスを楽しみましょう!! 講師:①野口 美帆子さん ②村上 恵美子さん 対象:①60歳以上の方 ②18～59歳の方 (市内在住・在勤・在学)	6月25日、7月2日・9日・16日 (全4回・火) ①9:30～10:30 ②10:45～11:45 古曽部防災公園体育館 サブアリーナ	無料 各30人
		<b>申込方法</b> 6月10日(必着)までに、往復はがきに①講座名 ②氏名③年齢④住所⑤電話番号を記入し、同事業団へ 多数抽選	
障がい者スポーツ講習会	①ボッチャ ②サウンドテーブルテニス ③車いすバスケットボール 講師:(公財)フィットネス21事業団 対象:小学生以上の方 (市内在住・在勤・在学)	①4月15日(月) ②5月20日(月) ③6月17日(月) 19:00～20:30 総合スポーツセンター 中体育室	無料 各30人
		<b>申込方法</b> 電話またはFAX(674-7409)に、①講座名②氏名 ③年齢④住所⑤電話番号を記入し、同事業団へ 多数抽選	

キッズスポーツ教室	<p>いろいろな体育道具を使って、楽しく体を動かします。          講師:市みどりスポーツ振興事業団          対象:4～6歳(就学前)</p>	<p>①5月7日・14日・21日・28日 (全4回・火)          ②6月10日・17日・24日、7月1日 (全4回・月)          ①②15:40～16:40          ①古曽部防災公園体育館          サブアリーナ          ②総合スポーツセンター          中体育室</p>	<p>無料          各30人</p>
		<p><b>申込方法</b>          ①4月16日、②5月23日(必着)までに往復はがきに、①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、同事業団へ 多数抽選</p>	
高槻スポーツ大学	<p>①スポーツ現場での応急処置(AED)          講師:フィットネス21事業団職員          ②スポーツ現場での応急処置(熱中症)          講師:明治国際医療大学          教授 齊藤 昌久さん          対象:18歳以上</p>	<p>①5月8日(水) ②6月19日(水)          19:00～20:30          総合スポーツセンター          会議室・中体育室</p>	<p>無料          ①30人          ②50人</p>
		<p><b>申込方法</b>          電話またはFAX(674-7409)に、①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入し、同事業団へ 申込み順</p>	
神峰山の森 「春の自然観察会」	<p>神峰山の森に植生している植物の観察会(カタクリ)ご希望の方にはボランティアスタッフが案内いたします。</p>	<p>4月6日(土)・7日(日)          10:00～15:00          神峰山の森自然園          現地集合</p>	<p>無料          申込み不要</p>
モリアオガエルとの 出会い	<p>萩谷総合公園のカエル池付近でモリアオガエルの卵塊観察を通じ、森の大切さを学びます。          講師:京都大学大学院 准教授          西川 完途さん          対象:小学生以上の方          (小学生は保護者同伴)</p>	<p>6月9日(日) 10:00～11:45          萩谷総合公園</p>	<p>無料          30人</p>
		<p><b>申込方法</b>          5月7日～24日に、電話(661-0647)で同事業団へ 申込み順</p>	

■ (公財)高槻市都市交流協会

高槻市桃園町2-1

TEL674-7396

事業名	内容	日時・会場	料金・定員
英会話教室	<p>新規・欠員随時募集。          1年度2学期制。各期18回。          入門から中上級クラス          対象:市内在住または通勤・通学の          概ね40歳以上の方</p>	<p>各月・火・水・金曜          ① 9:30～10:40          ②10:50～12:00          ③12:50～14:00          ④14:10～15:20          総合センター4階          都市交流協会</p>	<p>受講料(各18回)          各15,000円～          20,000円          各8～15人          要テキスト代</p>
中国語会話教室	<p>新規・欠員随時募集。          1年度2学期制。各期18回。          入門から中上級クラス          対象:市内在住または通勤・通学の          18歳以上の方</p>	<p>各木・金曜          ① 9:30～10:40          ②10:50～12:00          ③12:50～14:00          ④13:30～14:40          総合センター4階          都市交流協会</p>	<p>受講料(各18回)          各15,000円          各15人          要テキスト代</p>
中国文化体験 太極拳教室	<p>新規・欠員随時募集。          1年度2学期制。各期18回。          対象:市内在住または通勤・通学の          18歳以上の方</p>	<p>木曜 9:15～10:25          総合センター4階          都市交流協会</p>	<p>受講料(18回)          9,000円          20人</p>

外国人のための 日本語教室	新規・欠員随時募集。 各クラス年36～51回。 対象:市内在住または通勤・通学の 15歳以上の方	初級A 火・木曜 17:00～18:15 初級B 火曜 18:30～19:45 初級C 木曜 18:30～19:45 中級 火曜 18:30～19:45 中上級 水曜 18:30～19:45 総合センター4階 都市交流協会	受講料(各年度) 2,000円 各15人 要テキスト代
問合せ先 欠員の有無等詳細は電話または直接同協会へ ※上記教室は見学無料(要予約)			

■ 高槻現代劇場(文化振興事業団)

高槻市野見町2-33

TEL671-9999

事業名	内容	日時・会場	料金・定員
指揮者に聞こう! ドヴォルザークの見た 新世界	みんなで聴こう☆オーケストラ!イベント 6月1日のオーケストラ公演がより楽しくなる トークイベント 出演:石川 星太郎	4月13日(土) 14:00～16:00 高槻現代劇場 レセプションルーム(全席自由)  申込方法 電話または窓口で申込み(10:00～17:00) 申込み順	無料
歌声くらぶ in 高槻	みんなで歌おう! 古き良き時代のあの唄 この唄!解説や歌手によるミニステージも 講師:喜多 光三(ピアノ&アコーディオン)	4月15日、5月20日、 6月17日(月) 14:00～15:30 高槻現代劇場 402号室(全席自由)  申込方法 チケットは当日会場でお求めください	1回1,000円
新・千之丞さんが語る ～襲名から見えること～	茂山一族デラックス狂言会イベント 狂言「清水」 出演:茂山 千之丞(童司改メ) 聞き手:くまざわ あかね	4月25日(木) 14:00～16:00 高槻現代劇場 レセプションルーム(全席指定)	1,000円
第26回 茂山一族 デラックス狂言会	演目:那須語(なすのかたり)、福の神 (ふくのかみ)、素袍落(すおうおとし)、 首引(くびびき) ※解説有 出演:茂山 千作、千五郎、七五三、あきら、 宗彦、茂、千之丞、鳳仁 他	5月25日(土) 14:00～16:00 高槻現代劇場 中ホール (全席指定)	一般4,000円 18歳以下 1,000円
ジュニア・シニア詩吟 大会	一般市民による詩吟大会	5月26日(日) 9:30～19:00(予定) 高槻現代劇場 レセプションルーム 他 (全席自由)	無料
みんなで聴こう☆ オーケストラ! 日本センチュリー 交響楽団	ドヴォルザーク/チェコ組曲 前奏曲と フィナーレ、チェロ協奏曲、 交響曲第9番「新世界より」 指揮:石川 星太郎 チェロ独奏:上野 通明	6月1日(土) 15:00～17:00 高槻現代劇場 大ホール (全席指定)	一般3,500円 学生1,000円
第21回 レセプション亭 落語会 ～千朝さんと楽しむ 上方落語～	出演・演目 桂 千朝「質屋蔵」 桂 米二「除夜の雪」 桂 紅雀「青菜」 桂 二乗「癩の合薬」	6月8日(土) 14:00～16:00 高槻現代劇場 レセプションルーム(全席指定)	2,000円

不思議な生き物の 人形を作ろう ～はてしない物語・ ファンタジーエン の世界～	7月7日の人形劇団クラルテ公演 「はてしない物語」のプレワークショップ 対象:4歳以上の子どもと保護者	6月9日(日) 10:30～12:00 高槻現代劇場 206号室	親子ペア 1,000円 追加1人 大人1,000円 子ども500円 親子20組
		<b>申込方法</b> 5月10日から人形劇団クラルテへ電話 (06-6685-5601)で申込み 申込み順	
女声合唱団 リーリ・セレーナ演奏会	春、落葉松、アヴェ・マリア(カッチーニ)、 オンブラ・マイ・フ(ヘンデル)、みかんの花 咲く丘、椰子の実 他 指揮:国久 昌弘 ピアノ:村崎 愛 賛助出演:市少年少女合唱団	6月9日(日) 14:00～16:00 高槻現代劇場 中ホール (全席自由)	一般1,000円 高校生以下 500円 未就学児無料 4月19日発売
鳩の音楽会2019	平和堂財団芸術奨励賞受賞者による 室内楽コンサート	6月13日(木) 15:00～17:00 高槻現代劇場 中ホール (全席自由)	無料 要入場整理券 250組500人
		<b>申込方法</b> 5月10日(消印有効)までにはがきに、①公演日 ②住所 ③氏名④電話番号⑤希望枚数 (はがき1枚につき、2人まで)を記入し、 〒520-3047 栗東市手原8-1-2 プラームスホール 協会「平和堂財団 鳩の音楽会」係へ 多数抽選	
高校吹奏楽部による ブラスの祭典 そよかぜコンサート2019	市内の高校を中心とした高校生の吹奏楽 演奏会	6月16日(日) 14:00～16:30(予定) 高槻現代劇場 大ホール (全席自由)	無料
第1部(一般の部) 吟士権者決定詩吟大会	一般市民による詩吟大会	6月23日(日) 9:30～19:00(予定) 高槻現代劇場 大ホール 他 (全席自由)	無料
高槻文化友の会 特別企画 ピアノの魔術師	クラシックメドレー、上を向いて歩こう、 りんご追分、シェルブールの雨傘、 童謡メドレー、ルパン三世 他 ピアノ:ミッチュリー ギター:野口 亮 ピアノ:増谷 紗絵香 ドラム:SEAI	6月29日(土) 14:00～16:00 高槻現代劇場 レセプションルーム(全席自由) 4歳から入場できます	1,000円 高槻文化友の会 会員無料 4月5日発売

チケットのお求めは

- 直接ご購入:高槻現代劇場(受付時間10:00～17:00)
- 電話で予約:予約後①高槻現代劇場でお引取り。②お近くのセブンイレブンでお引取り。
- ③郵便局から代金振替(口座番号=00900-2-121338 加入者名=高槻現代劇場)  
→送料510円でご自宅にチケット郵送。
- ☆高槻現代劇場ネット会員(会費無料)に登録すれば、  
インターネットで24時間チケット予約が可能に！  
詳しくは<http://www.city.takatsuki.osaka.jp/bunka/theater/>を検索