

オンラインイベント

健康・食育フェア & 健康たかつき21 シンポジウム

参加者に景品を
プレゼント!
(抽選で300人)

コンテンツ、シンポジウムの中から7個以上のサイトを見た後、アンケートに答えると、抽選で300人に景品としてボールペンなどをプレゼント。



WEBサイト
配信期間



9/5(日)~30(日)

健康、食事、運動に関する情報やシンポジウムでの役に立つお話など、多数の動画や画像を同イベントWEBサイトで配信します(右上QRコード)。

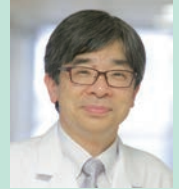


健康たかつき21 シンポジウム

長寿社会をいきいきと過ごす秘訣^{けつ}
～耳と鼻の健康を考える

講演会(きこえとめまいの話)

大阪医科薬科大学
耳鼻咽喉科・頭頸部外科専門教授・
萩森伸一さん(写真)



パネルディスカッション

[司会] 市健康づくり推進協議会・河野公一さん
[パネリスト] 萩森伸一さん
みねはる耳鼻咽喉科・
峰晴昭仁さん

問合せ先…市健康づくり推進協議会
(市社会福祉協議会内 ☎072・674・7684)

コンテンツ紹介

健康

歯と口からはじめる健康寿命の伸ばし方▷献血サポート薬局▷正しい手指消毒▷健康講習会▷「健康で明るく住みやすい地域社会の実現」をめざして▷正しい心肺蘇生法 ほか

食事

あなたの食事(ごはん)応援隊▷「摂食嚥下(えんげ)障害」をご存じですか?▷幼児の1日の献立例▷バーチャル工場(施設)見学▷はにたん適塩プロジェクト ほか

運動

やってみよう!ニュー・スポーツ▷ノルディックウォーキング▷障がい者と健康と運動▷熱中症対策(アニメ動画「はたらく細胞」)

市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは

高槻市コールセンター(年中無休) ☎072・674・7111 平日午前8時~午後7時
FAX 072・674・7050(24時間受付) 土・日・祝日・年末年始(閉庁日) 午前9時~午後5時 ※おかけ間違いにご注意ください