

毎週火曜日は三島鴨神社に集合！

三箇牧サンサンラジオ体操

令和2年9月8日(火)午前10時スタート

令和2年9月8日より毎週火曜日 午前10時～

三島鴨神社でラジオ体操を行います



☺ 場所：三島鴨神社

☺ 対象：高槻市民

☺ 定員：なし・自由参加

☺ 持ち物：マスク・汗拭きタオル

水分補給用飲料

動きやすい服装・靴でご参加ください

☺ 申込：申込不要

開催日に直接三島鴨神社へお越しください

※お願い：検温しマスクを着用してお越しください

※状況により中止になる場合があります

運動は一人で行うより誰かと一緒に行う方が

習慣化しやすいと言われています。

ラジオ体操仲間を見つけて

健康の維持増進のために、家族のために

無理のない範囲で楽しく始めてみませんか？

/// 雨天・休館時 ///
/// 祝日は中止 ///

主催・問合せ：高槻市立三箇牧公民館

〒569-0835

高槻市三島江 1-11-8

TEL 072-677-0965

※お聞きした個人情報は他の目的には使用いたしません

NG 三島鴨神社には電話をかけないでください NG